



VX 球教練制度章程

香港域士球總會為了確保本會的教練質素及保障教練權益，現訂立 VX 球教練制度。

目錄

1. 教練的責任
2. 註冊制度
3. 註冊教練的權利
4. 認可資歷教練職責建議
5. VX 球教練架構
6. 實習定義
7. 延續註冊要求
8. 重新註冊要求

本章程於 2023 年 4 月 24 日，由 香港域士球總會 修訂



1. 教練的責任：

- 請緊遵 VX 球四大理念作為教學的基石，**誠實 | 尊重 | 體育精神 | 正直**
- 教練須對自身行為及言語所負責
- 出席活動，訓練及比賽時，須對球員的安全及行為負責，遵守有關的安全事項
- 教練有責任協助及維護香港 VX 球運動之發展和香港域士球總會的權益
- 鼓勵教練要不停更新自己，學習相關知識和技能，並投入教學之中
- 除技術及體能訓練外，同時亦要重視心理及教學質素，全面提升運動員水平

2. 註冊制度：

- 教練可於每年 1 月 1 日至 3 月 31 日，向本會申請首次註冊、晉升註冊或延續註冊，每次註冊後的有效年期為**兩個年度**
例：2023 年 3 月 1 日申請註冊者，註冊期直至 2024 年 12 月 31 日，延續註冊申請的期限則為 2025 年 1 月 1 日至 3 月 31 日
- 如在有效期過後，2 年內沒有申請續期，註冊之身份將會取消，需要重新註冊
- 非註冊教練仍能以“教練”自稱，但不能以“註冊教練”自稱
- 教練可自行決定是否申請註冊
- 如在非註冊期申請註冊，將會收取行政費 \$50，及註冊期由該年度開始計算，而非下一年度
- 本會保留以任何原因拒絕或註銷任何註冊及退回註冊申請的權利

3. 註冊教練的權利：

- 可優先獲得本會推薦任教體驗班，小組或球隊訓練等職務
- 優先獲得本會推薦參與交流或推廣活動
- 優先獲得參與及開辦本會認可之訓練課程
- 優先獲得本會最新的訓練及活動消息
- 持續晉升，培訓 VX 球精英
- 可成為屬會教練及訓練隊伍參加比賽
- 申請開辦證書課程



香港域士球總會

Address : Flat 8C, , Cheong Shing Industrial Building, 17 Walnut Street, Tai Kok Tsui,
 Phone : +852 9546 1367 | Fax : +852 3702 1967 | WhatsApp : +852 9546 1367
 Website: <http://www.hkvx.org> | Email : info.vxhk@gmail.com

4. 認可資歷教練職責建議

課程或項目	指導員	高級指導員	一級教練	二級教練	三級教練
社區或學校推廣活動 (12 人及以下)	示範員	活動統籌	活動統籌	活動統籌	活動統籌
社區或學校推廣活動 (12 人以上)	活動助理	示範員	活動統籌	活動統籌	活動統籌
兒童發展課程 U10		輔助教練	主教練	主教練	主教練
青少年發展課程 U18		輔助教練	主教練	主教練	主教練
基礎技術證書班		輔助教練	主教練	主教練	主教練
初階訓練班		輔助教練	主教練	主教練	主教練
中階訓練班			輔助教練	主教練	主教練
高階訓練班				輔助教練	主教練
指導員培訓	-	-	輔助教練	主教練	主教練
指導員考核	-	-	-	主考官	主考官
一級教練培訓	-	-	-	輔助教練	主教練
一級或以上教練考 核	-	-	-	-	主考官
香港代表隊訓練	-	-	-	助理教練	主教練
本地賽事	-	助理裁判	主裁判	裁判長	裁判長
海外賽事	-	-	助理裁判	主裁判	裁判長
世界錦標賽	-	-	助理裁判	助理裁判	主裁判



5. VX 球教練架構

基礎技術證書	
對象 :	凡年滿 12 歲或以上人士
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 基礎技術證書課出席率 100 %■ 通過技術考核 及 理論考核
成為本會【指導員】	
對象 :	凡年滿 16 歲或以上人士 或 持有基楚技術證書者可以豁免部份時數和費用
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 指導員課出席率 100 %■ 通過技術考核 及 理論考核
晉升為【高級指導員】	
對象 :	本會合資格指導員
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 完成 8 小時訓練實習■ 訓練時數指 : 本會訓練 或 重溫指導員課程 或 屬會訓練■ 電郵 VX 球教練實習時數紀錄表 至 info.vxhk@gmail.com■ 繳交證書費用 \$80
晉升為【實習一級教練】	
對象 :	本會合資格高級指導員
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 一級教練課程出席率 100 %■ 通過技術考核 及 理論考核
註冊成為【註冊一級教練】	
對象 :	實習一級教練
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 完成 8 小時教學實習■ 完成 8 小時壁球 V2 訓練實習 在註冊期內註冊即可成為本會註冊教練



晉升為【註冊二級教練】	
對象 :	註冊一級教練
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 教學實習時數達 50 小時■ 裁判實習時數達 8 小時■ 作為選手參加本會承認之比賽達 2 次■ 作為教練帶領球員參加本會承認之比賽達 1 次 <p>(以上條件由註冊為本地一級後開始累積計算)</p> <ul style="list-style-type: none">■ 通過二級教練技術考核及理論考核■ 修畢本地任何認可之體適能證書課程 (共 20 時或以上) <p>e.g. 運動教練理論證書課程、運動通論、體適能基礎證書</p>
晉升為【註冊三級教練】	
對象 :	註冊二級教練
條件 :	<ul style="list-style-type: none">■ 教學實習時數達 100 小時■ 裁判實習時數達 16 小時■ 作為選手參加本會承認之比賽達 4 次■ 作為教練帶領球員參加本會承認之比賽達 2 次 <p>(以上條件由註冊為本地一級後開始累積計算)</p> <ul style="list-style-type: none">■ 通過三級教練技術考核及理論考核■ 修畢本地任何認可體適能或教練工作相關課程 (共 40 時或以上) <p>e.g. • 運動心理學、運動營養學、運動創傷、教學法、體適能</p> <p>*請先向本會核實是否承認該課程</p>



6. 實習定義

6.1 教學實習時數定義

1. 任何級別訓練班之主教練 / 助理教練
2. 同樂日之活動流籌 或 活動示範員
3. 活動助理 及 工作人員不在此列

6.2 裁判實習時數定義

1. 在本會或本會屬會之比賽中擔任裁判 或 賽事統籌
2. 計分員、計時員等工作人員不在此列
3. 一般 V2 比賽為兩小時

6.3 訓練實習時數定義

1. 高指導員實習可參與實本會訓練、屬會訓練、重溫指導員課程
2. 一級教練實習必需為由本會或屬會在壁球室舉辦之 V2 訓練 或 比賽
3. 實習名義參與本會活動可免費 *參加比賽 及 本會屬會活動除外



7. 延續註冊要求

兩年註冊期內，完成以下所有條件，並在註冊申請期內進行註冊，即可更新註冊有效期：

級別	教學實習時數	裁判實習時數
一級教練	8	2
二級教練	6	4
三級教練	4	6

8. 重新註冊要求

- 任何級別人士如超過註冊期限 2 年後需要重新註冊
- 重新註冊即重報考一級教練考核 及 再次滿足首次註冊之條件